



Kennisdag 2022

# Emotieregulatie

in de zorg bij eet- en gewichtsproblemen

## Voormiddag

- 9u30 Welkom  
An Vandeputte, Kenniscentrum  
Eetexpert
- 9u35 Wat zijn emoties en wat doe je  
ermee?  
Carolien Rieffe, University van  
Twente, Leiden Universiteit,  
University College London
- 11u15 Emoties reguleren bij eet- en  
gewichtproblemen: Wat moet je  
weten en hoe voeg je in?  
Lien Goossens & Sandra Verbeken,  
Universiteit Gent

## Namiddag

- 13u15 Emotieregulatie in de eerste lijn:  
Versterken van emotieregulatie bij  
kinderen en jongeren binnen de  
eerstelijnspsychologische zorg  
Nathalie Haeck, Universiteit Gent en  
ELP Academie
- 13u45 Emotieregulatie in de  
diëtistenpraktijk: Werken en  
samenwerken rond emoties in de  
diëtistenpraktijk  
Ellen Moens, Odisee hogeschool en  
universitair centrum Kind &  
Adolescent
- 14u15 Emotieregulatie voor psychologen:  
een nieuwe emotieregulatietraining,  
gebaseerd op het Adaptive Coping  
with Emotions model  
Taaïke Debeuf, Kenniscentrum  
Eetexpert & Universiteit Gent
- 15u15 Emotieregulatie versterken thuis en  
onderweg: Hoe supporters kunnen  
ondersteunen bij te sterke emoties  
Els Verheyen & Jiska Beterams, ANBN
- 15u45 Emotieregulatie in de context: Ouders  
versterken in het omgaan met  
emoties thuis bij jongeren met  
eetstoornissen  
Lies Depestele, Alexianen Zorggroep  
Tienen