

OVERZICHTSTABEL ROND ETIOLOGIE VAN BOULIMISCHE GEDRAGINGEN (EETBUIEN/PURGEERGEDRAG)¹

KWETSBAARHEDEN

- » genetische factoren
 - » gezinsfactoren
 - » trauma
 - » socioculturele factoren
 - » fysiologie
- › bv. erfelijkheid van purgeergedrag
 - › bv. emotionele invalidatie
 - › bv. seksueel misbruik, pestgedrag rond uiterlijk
 - › bv. media
 - › bv. serotonineniveaus

ANTECEDENTEN

Lange termijn

- » overwaardering van eetgedrag, gewicht en lichaamsvormen
- » onderdrukking van emoties

Triggers

- » uithongering
 - » emotionele arousal
 - » rigide/permisieve gedachten
 - » sociale triggers
 - » blootstelling aan (eetbui)voedsel
 - » ontremming
- › bv. hunkering naar voedsel
 - › bv. serotonineniveau
 - › bv. dissociatie, alcoholgebruik

ONDERHOUDENDE FACTOREN

- » gevolgen van de eetbui
 - » gevolgen van compensatiegedrag
 - » gedrag rond lichaamsbeeld
- › emotieregulatie, angst voor controleverlies, vrijkomen van insuline
 - › uithongering, psychische stress
 - › bv. 'body checking', spiegel vermijden, sociale vergelijking

Bibliografie

¹Vertaling van Waller & Sheffield (2008) [95] p. 154